



Wahlpflichtfach

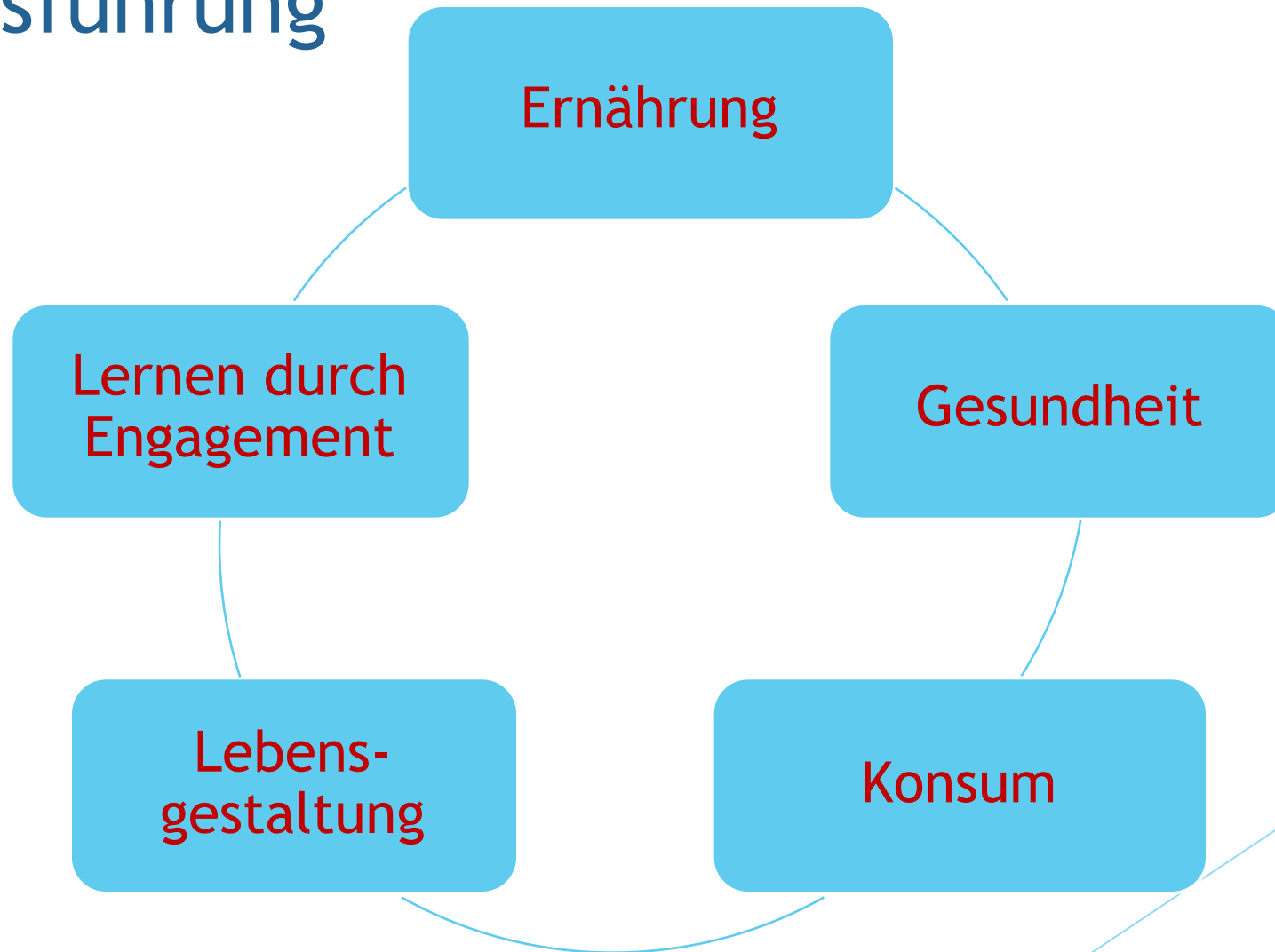
Alltagskultur, **Ernährung** und **Soziales**

(AES)

# Überblick

- ▶ Wahlpflichtfach ab Klasse 7
- ▶ 4. Kernfach
- ▶ 3-stündiger Unterricht
- ▶ höchstens 16 Schüler\*innen pro Gruppe
- ▶ Unterricht u.a. auch in der Küche und im Textilraum
- ▶ schriftliche Klassenarbeiten und fachpraktische Leistungen
- ▶ schriftliche und fachpraktische Abschlussprüfung in Klasse 10

# Handlungskompetenzen für die private Lebensführung



# Ernährung

- ▶ Reflexion des eigenen Ernährungsverhaltens
- ▶ Zusammenhänge zwischen Ernährung, Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und Gesundheit herstellen
- ▶ Planung, Zubereitung und Bewertung von bedarfsgerechter, vollwertiger und nachhaltiger Ernährung
- ▶ Kennenlernen unterschiedlicher Esskulturen und Esstraditionen

# Gesundheit

- ▶ Wie gestalte ich mein Leben gesundheitsförderlich?
- ▶ Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit, Ernährung und Lebensqualität herstellen
- ▶ Umgang mit Stress - Gesundheitsmanagement im Alltag
- ▶ Körpergestaltung als Ausdruck der Persönlichkeit (Bekleidung, Diäten, Schönheitsideale...)

# Konsum

- ▶ Alltagsroutinen reflektieren - Konsumverhalten / Konsumententscheidungen
- ▶ Produkte und Dienstleistungen hinsichtlich Gesundheit, Nachhaltigkeit und Funktionalität bewerten
- ▶ Nachhaltig handeln
- ▶ Auseinandersetzung mit dem Verbraucherschutz

# Lebensgestaltung

- ▶ Individuelle Lebensplanung
- ▶ Überlegungen zur Berufswahl und eigene Zukunftsvorstellungen darstellen
- ▶ Haushalt und Familie (Arbeitsgestaltung)
- ▶ Bewusste Freizeitgestaltung
- ▶ Zusammenleben verschiedener Generationen

# Lernen durch Engagement

- ▶ Planung und Durchführung eines sozialen Projekts in und außerhalb der Schule
- ▶ Darstellung der Ergebnisse
- ▶ Reflexion der Erfahrungen



Wir wünschen  
Ihrer Tochter / Ihrem Sohn  
eine gute Entscheidung  
für das  
Wahlpflichtfach!

**Quelle:**

Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg (Hrsg.) (2016): Bildungsplan 2016.  
Gemeinsamer Bildungsplan der Sekundarstufe 1 AES.  
[[https://www.bildungsplaene-bw.de/site/bildungsplan/get/documents/lsbw/export-pdf/depot-pdf/ALLG/BP2016BW\\_ALLG\\_SEK1\\_AES.pdf](https://www.bildungsplaene-bw.de/site/bildungsplan/get/documents/lsbw/export-pdf/depot-pdf/ALLG/BP2016BW_ALLG_SEK1_AES.pdf)]